

ellas AL DESPERTAR

"Me gusta madrugar para irme a trabajar" asegura María.

María Garralón

"Tengo un máster en dietas, las he hecho todas"

María Garralón saltó a la fama con "Verano Azul". Han pasado ya muchos años de aquello, pero María continúa siendo recordada como "Julia", aquella pintora tan querida por los chicos de la serie, y no ha parado de trabajar desde entonces. Varias de las series de mayor éxito de nuestro país han contado con su colaboración, como "Farmacia de guardia" y por supuesto "Compañeros", donde lleva varias temporadas arrasando en términos de audiencia. La actriz compartió con SORPRESA! una mañana de su vida cotidiana.

-María, ¿sueles despertarte de buen humor?

-Sí, cuando madrugo sí. Porque a mí, aunque no es muy común, me gusta madrugar para irme a trabajar y me levanto más despabilada cuando es temprano que cuando duermo hasta media mañana. Me gusta mucho el trabajo que hago.

-¿Qué tomas normalmente para desayunar?

-Nada más levantarme me tomo un café con leche para despejarme, pero a media mañana me entra un hambre... que devoro. Cuando llego a los estudios y veo a algún compañero comiéndose un bocata o un bollo, se me despierta el apetito y me como lo que pillo, ya sea dulce o salado. Estando en casa se me olvida.

-¿Una ducha rápida o un baño de espuma?

-Suelo ducharme, porque el baño es una cosa que no me llama mucho la atención.

-¿Eres muy coqueta?

-No, nunca lo he sido. Es más, cada vez me cuesta más trabajo arreglarme. Yo creo que no voy a fiestas por no vestirme ni maquillarme. Sufro muchísimo con los pies. Sólo de pensar que me tengo que poner tacones... Abro el armario y nunca tengo nada que ponerme. Hasta hace poco tiempo, que me empezaron a regañar las maquilladoras del plató, no me daba ni crema en la cara. Me he lavado toda la vida la cara con jabón.

todocoleccion